TECZKA OPIEKUNA

Najważniejsze informacje o rodzicu

Rodzic

Imię i nazwisko: .....

Adres: .....

Telefon: .....

Zdrowie

Lekarz rodzinny i przychodnia: .....

Lekarze specjaliści: .....

Apteka: .....

Lista leków: osobna kartka, aktualizowana: .....

Ważne terminy

Najbliższa wizyta u lekarza: .....

Recepty do odnowienia: .....

Pomoc na miejscu

Sąsiad / sąsiadka (tel.): .....

Kto ma zapasowe klucze: .....

Ośrodek pomocy społecznej (tel.): .....

Rodzina

Kto dzwoni i kiedy: .....

Kto zajmuje się lekami: .....

Kto przyjeżdża w razie potrzeby: .....

W nagłej sytuacji: 112. · nestorfamily.pl/poradniki · Trzymaj jedną kopię u siebie, drugą u rodzica.