Telefon dla babci i dziadka: lista kontrolna

Odhaczaj po kolei. Część pierwsza przed zakupem, druga w sklepie, trzecia w domu, przy babci albo dziadku.

1. Przed zakupem: trzy pytania

- [ ] **Do czego ma służyć?** Trzy rzeczy, które babcia naprawdę będzie robić:
  _____
- [ ] **Co sprawia trudność?** wzrok · słuch · dłonie · pamięć · obawa przed zepsuciem (zakreśl)
- [ ] **Kto pomoże?** ktoś blisko · rodzina daleko, więc ustawienia na odległość

2. W sklepie

- [ ] Ekran co najmniej 6 cali, jasny; babcia sama odbiera i dzwoni na próbę
- [ ] Głośny głośnik; przy aparacie słuchowym zgodność HAC w specyfikacji
- [ ] Duża bateria; ładowanie bez wtykania kabla (stacja albo indukcja)
- [ ] Etui z wyraźnym brzegiem i paskiem na rękę, kolor widoczny na blacie
- [ ] Android 8 lub nowszy z aktualizacjami (także telefon po wnuku)
- [ ] Karta SIM w abonamencie albo na Twoim koncie, pakiet danych na zdjęcia

3. W domu: przygotowanie w godzinę

- [ ] **Zdejmij zbędne.** Ukryj aplikacje, wyłącz powiadomienia ze sklepów i gier
- [ ] **Powiększ litery i ikony.** Rozmiar czcionki, rozmiar wyświetlacza, pogrubienie, jasność
- [ ] **Ustaw dźwięk.** Głośny, niski dzwonek, wibracja; sprawdź z drugiego pokoju
- [ ] **Kontakty.** Imię + relacja + zdjęcie; przychodnia, apteka, sąsiadka
- [ ] **Zabezpiecz bez utrudniania.** Prosta blokada albo brak; filtr spamu; „W razie wypadku”
- [ ] **Zapisz dane.** PIN i PUK karty, hasło do konta, numer IMEI, w jednym miejscu
- [ ] **Prosty ekran.** Aplikacja z dużymi kaflami; przejdź pytania o wzrok, słuch i dłonie
- [ ] **Przećwiczcie trzy rzeczy.** Odebrać, oddzwonić, naładować; po trzy razy, Ty nie dotykasz
- [ ] **Gdzie telefon „mieszka”.** Stałe miejsce, ładowanie co wieczór o tej samej porze
- [ ] **Kartka przy telefonie.** Trzy kroki dużymi literami i Twój numer

4. Pierwsze tygodnie

- [ ] Tydzień pierwszy: tylko rozmowy. Zdjęcia i wiadomości później
- [ ] Dzwonię pierwszy, codziennie o stałej porze: _____
- [ ] Żadnej zmiany w telefonie bez zapowiedzi
- [ ] Po dwóch tygodniach pytam, co przeszkadza (dzwonek? ekran?)
- [ ] Chwalę konkret: „oddzwoniłaś sama”

Mój numer (do kartki przy telefonie)	Numer telefonu babci / dziadka	PIN karty SIM · PUK	Konto Google (login)